

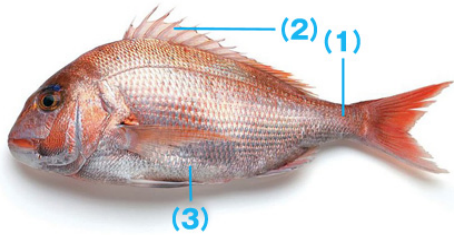
## 如何分辨野生魚和養殖魚

～野生 色澤白皙 身材勻稱 養殖 色澤黝黑 身材肥短～

只問「野生」或「養殖」，就能判斷魚的優劣嗎？「隨著養殖技術不斷進步，消費者評價越來越好，價格也更加實惠。但有時肥嫩的養殖魚，比產卵後脂肪消耗殆盡的野生魚，要來得好吃。」所以，究竟該如何評斷呢？我們請築地魚河岸第三代小川先生，以鯛魚為例說明。

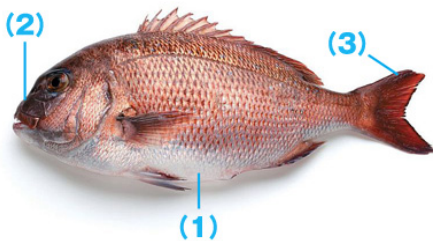
「野生鯛體型纖瘦勻稱，尾鰭細長、完整；養殖鯛因生長在水深較淺、水流緩慢的養殖場，運動量不足，體型比較肥短粗壯，加上場地狹窄易碰撞，尾鰭粗短、形狀破損，還因經常日曬造成顏色黝黑。辨別方法就這麼簡單喔！」

### 野生鯛



- (1) 體型均勻、肉質結實，游速快而敏捷。
- (2) 外觀呈現亮麗的透明粉紅，做成生魚片十分美觀，深受喜愛。
- (3) 魚鰭細長，挺拔有力。

### 養殖鯛



- (1) 體型短胖，因快速飼養增肥、缺乏運動，較為圓胖。
- (2) 因淺水日曬，顏色黝黑。
- (3) 魚鰭短，常因碰撞受傷，形狀不完整。

以上是分辨的重點。但近年來由於增設防曬罩，養殖魚也都呈現美麗的粉紅色了！要挑到野生鯛，恐怕得更加琢磨自己的眼光呢！